

## INDIKATIONEN (AUFNAHMEANLÄSSE)

Unsere Behandlung richtet sich an Patienten ab 50 Jahren mit:

- ☑ somatoformen Störungen
- ☑ affektiven Störungen, z.B. Depressionen
- ☑ chronischen Schmerzstörungen
- ☑ Angst- und Zwangsstörungen
- ☑ Schlafstörungen
- ☑ Prolongierter Trauerreaktion
- ☑ Erschöpfungszuständen  
(z. B. Post-COVID-Fatigue-Syndrom)



## ANMELDUNG

Die Anmeldung in der psychosomatischen Tagesklinik erfolgt über 2 mögliche Wege:

1. Einweisung vom Hausarzt oder Facharzt
2. Verlegung aus vollstationärer Behandlung

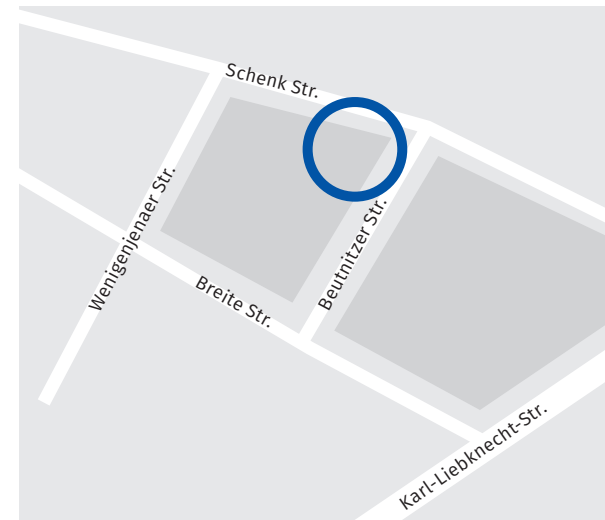
**Zentrales Aufnahmemanagement:** 03641 9390209  
**Fax:** 03641 9398182

## KOSTENÜBERNAHME DER BEHANDLUNG

Die Kostenübernahme erfolgt durch alle gesetzlichen Krankenkassen. PrivatpatientInnen benötigen vorab eine Zusage der Kostenübernahme.

## KONTAKT

**Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie**  
Psychosomatische Tagesklinik 2  
Schenkstraße 21  
07749 Jena



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
Jena



Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

**PSYCHOSOMATISCHE  
TAGESKLINIK 2**



In Kooperation mit  
**AWW Tagesklinik gGmbH**

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Die Tagesklinik ist eine Einrichtung für Menschen ab **50 Jahren**, die an einer psychosomatischen Erkrankung leiden. Tagesklinische Behandlung bedeutet, dass die Patientinnen und Patienten sich tagsüber in die klinische Behandlung begeben und abends sowie an den Wochenenden ihre Zeit in ihrem gewohnten Umfeld verbringen. In unserer Einrichtung erfolgt die Behandlung **wochentags von 8:00 bis 15:30 Uhr**. Die Dauer des Aufenthalts richtet sich nach dem therapeutischen Bedarf. Bei medizinischer Notwendigkeit besteht die Möglichkeit einen Fahrdienst zu nutzen.

Die tagesklinische Behandlung ermöglicht ein intensives und **flexibles Therapieangebot unter Einbeziehung der Alltagssituationen**. Ein Aufenthalt in der Tagesklinik ist dann notwendig, wenn die ambulanten Behandlungsmöglichkeiten nicht mehr ausreichen und eine vollstationäre Behandlung noch nicht erforderlich oder erwünscht ist.

Unsere Tagesklinik verfügt über **25 Behandlungsplätze**.



## UNSER VIELFÄLTIGES BEHANDLUNGSANGEBOT

- ausführliche psychosomatische Befunderhebung
- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Störungsspezifische Psychoedukation
- Einbeziehung von Angehörigen
- Vermittlung von Nachsorgeangeboten sowie weiterführende Unterstützungsangebote
- umfassende Sozialanamnese und Beratung
- Unterstützung bei beruflicher Neu- und Umorientierung
- Bewegungstherapie, u.a. Kreislauftraining, Nordic Walking
- Prozessorientierte Ergotherapie
- Entspannungsverfahren / Akupunktur
- Achtsamkeitstraining
- Wahrnehmungs- / Genussstraining
- Aufbau einer strukturierten Tagesplanung
- Ressourcen(re-)aktivierung
- Soziales Kompetenztraining
- Gartentherapie
- Training von Alltagsaktivitäten sowie erlebnisorientierte Ausflüge (z. B. Philharmonie, Bibliothek)



## UNSER MULTIPROFESSIONELLES TEAM



- Spezialisierte FachärztInnen
- Psychologische PsychotherapeutInnen/ PsychologInnen
- Pflegepersonal
- FachtherapeutInnen für:
  - Ergotherapie
  - Physiotherapie
  - Schmerztherapie
- SozialarbeiterInnen

