

## **Tandemprojekt- Inklusion in den Breitensport in Jena -**

*Unterstützt durch die Bayerstiftung - „Projekt – Aktion – Mach’s mit, Mach’s nach, Mach’s gut!“*

Die Herbert-Grünwald-Stiftung unterstützt innovative Sport- und Gesundheitsangebote für Menschen mit Behinderung. Im Fokus dabei stehen Projekte unter dem Motto „Inklusion durch Sport“ zur Verbesserung der Lebensqualität und Integration von Menschen mit Behinderung. Mit der Aktion „Mach’s mit, Mach’s nach, Mach’s gut!“ hat sich die Aktion Wandlungswelten beworben und eine Förderzusage in Höhe von 3.000 € erhalten.

Das Ziel des Projektes ist die Inklusion unserer Tageszentrenkunden in die Breitensportlichen Strukturen Jenas, um die Selbstständigkeit außerhalb des psychiatrischen Netzwerkes zu verbessern.

Hierfür wird eine Kooperation mit dem Institut für Sportwissenschaft sowie Übungsleitern und Trainern aus Jena angestrebt.

Im Rahmen des Inklusionsgedankens sollen sich „sportliche Tandems“ bilden. Hierbei werden die Klienten von Sportstudenten bei der Planung und Verwirklichung ihrer individuellen, sportlichen Ziele, außerhalb des geschützten Rahmens der Tageszentren, unterstützt und begleitet. Den Rahmen hierfür bieten vor allem die einmal in der Woche regulär angebotene Turnhallengruppe sowie die im Sommer stattfindenden Sportplatztage.

Ansprechpartner:

Wolfram Loose, „Tageszentrum Forstweg“ Tel.: 03641/212555, Email: tz-forstweg@aww-jena.de

Kevin Schirm, „Tageszentrum Schenkstrasse“, Tel.: 03641/3102360, Email: tz-schenkstrasse@aww-jena.de



Bayer-Stiftungen

**HERBERT-GRÜNEWALD-STIFTUNG**

**INKLUSION DURCH SPORT.**